

Barselmødres udfordringer blev udforsket med dialogspil

Tovejs' dialogspil hjalp med at identificere og prioritere indsigter fra et stort antal interviews med mødre og sundhedsplejersker.

Opgaven

Mange mødre mistrives under deres barselsorlov. Det vil projekt Bedre Barsel lave om på, i første omgang ved at skabe viden om, hvordan mødre og sundhedsplejersker faktisk oplever barselsperioden. [Tovejs' dialogspil](#) blev brugt til at identificere og prioritere væsentlige indsigter fra interviews og fokusgrupper.

Aktiviteten blev gennemført i forsommeren 2017.

Metoder

Tovejs fik adgang til data fra de interviews og fokusgrupper med mødre og sundhedsplejersker. Derefter var følgende metoder i brug:

- Forberedelse af dialogspillet: Udvælgelse, grovsortering og kondensering af data i tre kategorier. Fremstilling af datakort. Formulering af spil-spørgsmål.
- Workshop med otte af projektets støtter, hvor Bedre Barsel-spillet var i brug.


Løsningen

Gennem spillet fandt workshoppens deltagere sammen frem til, hvad der er det vigtigste at arbejde videre med i projektet. På baggrund af workshopen fremstillede Tovejs rapporten "Bedre Barsel-spillet - en analyse". Blandt andet blev det tydeligt, at kommunikation, samvær og fravær i relationen mellem mor, far og barn er en vigtig udfordring.

- Aktiviteten blev omtalt i blogindlægget [Dialogspil hjælper til bedre barsel](#).

Samarbejdspartnere

[Bedre Barsel](#)
[CrowdsWhoCare](#).



“Det har været en helt enormt givtig proces med resultater vi virkelig kan bruge i det videre arbejde med projektet.”

**Projektleder
Kristine Bjerre**